

教师自主学习实践课程 学习帮助

【3.0 版】

目录

1. 学习说明.....	2
1.1 学习性质	2
1.2 学习形式	2
1.3 学习手段	2
1.4 学习时间	2
1.5 学分认定	2
1.6 学习要求	2
1.7 学习提示	3
2. 安装“朝师学银助手”手机 APP	3
3. 选课报名.....	5
3.1 报名方式	5
3.2 报名方法	6
4. 自主学习实践.....	8
4.1 查看班级学习要求	8
4.2 自主学习界面介绍.....	10
4.3 实践活动完成步骤.....	16
4.4 实践活动提示	17
6. 帮助形式.....	19
6.1 在线帮助	19
6.2 技术客服	19
6.3 联系分院	19

自主学习实践课程 学习帮助

【3.0 版】

1. 学习说明

1.1 学习性质

专业必修【教师内外兼修与综合素养提升】

1.2 学习形式

自主综合实践活动

说明：根据所选自主学习实践课程，到达指定地点完成实践任务并提交任务成果。【例：报名“颐和园自主学习实践课程”，所有实践任务均需在“颐和园”完成，系统会自动比对定位信息。】

1.3 学习手段

“朝师学银助手”APP

1.4 学习时间

在班级截止日期之前，自主选择时间前往实践地点完成实践任务并提交任务成果。

1.5 学分认定

2 学分

说明：在学习结束时间之前，在实践地点完成规定的实践任务，任务成果批阅合格，经个人在电脑端“结业申请”之后自动获得学分；若选择多门自主学习实践课程，超出部分的学分可计入选修学分。

1.6 学习要求

- ① 在招生结束时间前自主报名，利用“朝师学银助手”手机APP完成综合实践活动与延伸性学习。
- ② 根据学习要求，到达实践地点，完成实践任务并提交任务成果。

1.7 学习提示

- ① 在自主学习实践过程中产生的门票费用、手机流量费用、交通费用等由教师自主承担；
- ② 在自主学习实践过程中，请遵守实践基地或场馆要求，注意自身人身安全与财产安全。
- ③ 所有任务成果均需在实践地点边浏览参观，边提交任务成果，系统自动记录地址信息。若地址信息不在实践地点，提交的任务成果无效，需要在实践地点重新完成。

2. 安装“朝师学银助手”手机 APP

在 <http://yxw.bjchyedu.cn/> (北京市朝阳区教育系统干部教师学习服务平台) 的导航栏中点击“手机 APP”，根据手机类型，用“扫一扫”扫描对应的二维码，根据提示完成安装并允许相关权限。

说明:

(1) Iphone 手机

Iphone 手机也可在 App Store 中直接搜索“朝师学银助手”，进行安装，按照提示允许相关权限。



(2) 关于权限

为便于您顺利完成自主学习实践课程，请在安装“朝师学银助手”时，允许以下权限，如下图所示。

根据自主学习实践的学习特点，请仔细阅读对“位置信息”与“相机”两个权限的说明文字。



权限说明

在“自主实践”时，用于“定位所在实践地点的详细地址信息”，系统会自动记录，若地址不对，提交的任务成果自动记为“不合格”。

在“自主实践”时，用于完成任务成果为“图片”的实践任务，所拍摄的图片必须是在实践地点现场拍摄的照片。

温馨提示：

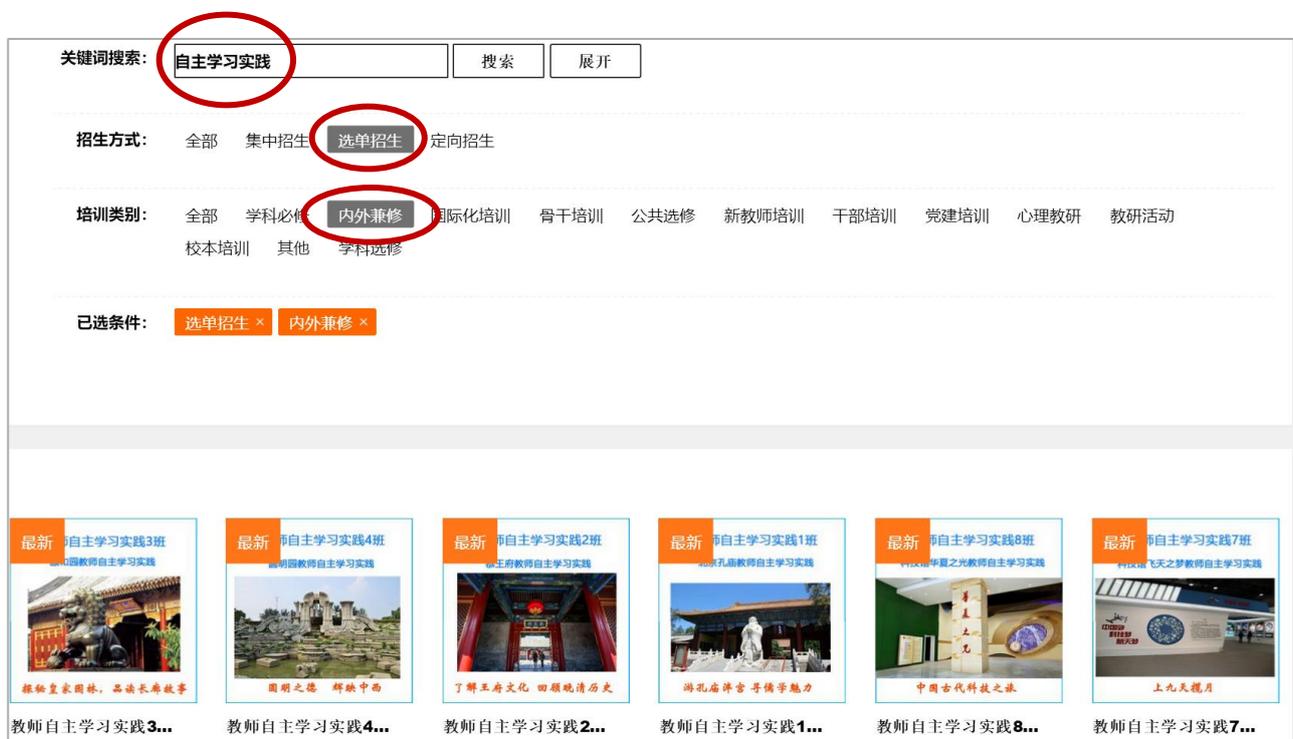
在使用过程中，如遇推送的“版本更新”提示，请按照提示对“朝师学银助手”进行更新，新的版本会对手机 APP 使用过程中发现的问题进行修改与完善，以便您更加快捷地完成学习实践。

3. 选课报名

3.1 报名方式

方式一：电脑端报名

登录 <http://yxw.bjchyedu.cn/> 平台，点击“选课中心”，在“招生方式”中选择“选单招生”，在“培训类别”中选择“内外兼修”，在“关键词”中输入“自主学习实践”，经过筛选，下方会呈现“自主学习实践”所有正在招生的选单班级。



方式二：手机端报名（仅适用于安卓系统手机）

安卓系统手机可登录“朝师学银助手”手机APP，点击“选课中心”，在“招生方式”下拉列表中选择“选单招生”；在“培训性质”下拉列表中选择“区级培训”；在“培训类别”下拉列表中选择“内外兼修”；在“学科”下拉列表中选择“自主学习”，如下图所示，下方会呈现“自主学习实践”所有正在招生的选单班级。

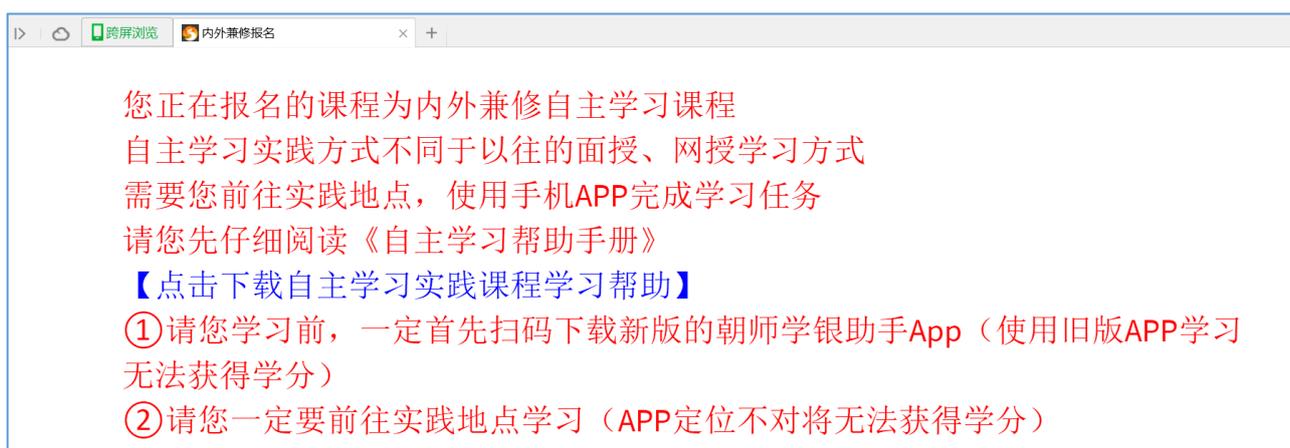


3.2 报名方法

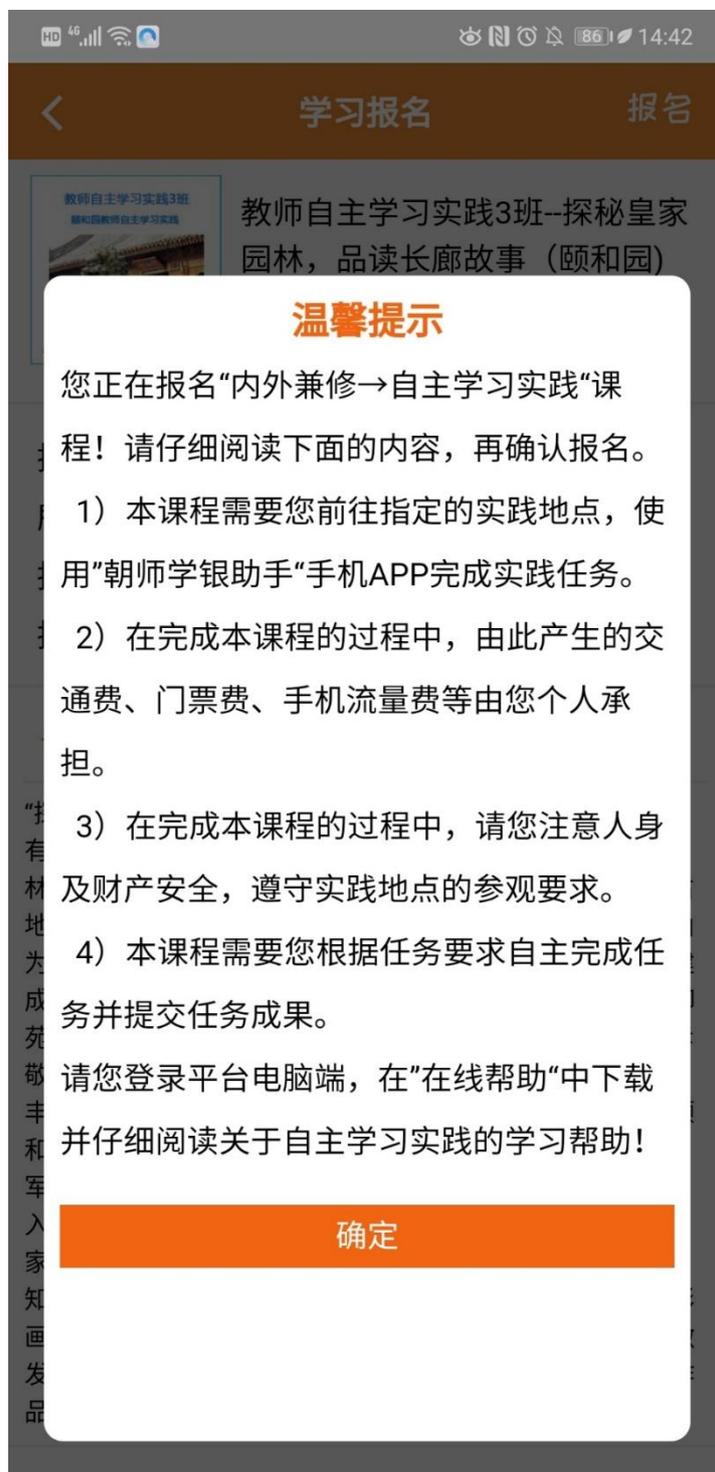
报名方法与选单班级的其他课程相同，按照提示完成报名即可。

温馨提示：

- 1) 电脑端报名时，会有如下图所示的报名须知，请认真阅读报名须知上的内容，了解自主学习实践课程的相关求。同时请下载“自主学习实践课程学习帮助”，查看具体内容，以便知晓“自主学习实践课程”的学习方式与学习要求。



- 2) 手机端报名时，会弹出“自主学习实践课程报名温馨提示”，请认真阅读提示内容，到平台的“在线帮助”中下载“自主学习实践课程学习帮助”，以便知晓学习方式与学习要求。



4. 自主学习实践

4.1 查看班级学习要求

- (1) 登录 <http://yxw.bjch.edu.cn/> 平台。
- (2) 点击“个人中心→我的培训→继续学习”，进入“我的培训”界面。



- (3) 选择自己准备学习的班级，点击“学习”，进入班级界面。



(4) 点击“学习要求”，查看具体要求及完成状态。

学习要求
✕

个人学习信息

姓名: [REDACTED] 任务状态: 已完成 7/0/6

单位: [REDACTED]

联系方式: [REDACTED]

自主学习时间: [REDACTED]

自拍任务: [REDACTED]

任务完成地点: 北京市海淀区(圆明园遗址公园内,圆明园-长春园景区内0米)



个人自主学习列表

缩略图	任务名称	文本内容	任务完成时间	任务状态	任务提交地址	批阅意见
未 完成 UNFINISHED	寻找石刻上的“乾隆宸翰”印并拍照。			未完成		无
	找到大水法景区巴洛克建筑风格元素内展板并拍照	巴洛克建筑元素	2019-05-21	已完成	北京市海淀区(圆明园遗址公园...	无
	找到观水宝座位置并拍照	宝座	2019-05-21	已完成	北京市海淀区(圆明园遗址公园...	无
	找到十二兽首原位置并拍照	十二兽首	2019-05-21	已完成	北京市海淀区(圆明园遗址公园...	无
	找到方外观上的西域元素并拍照	方外观	2019-05-21	已完成	北京市海淀区(圆明园遗址公园...	无
未 完成 UNFINISHED	说明英法联军中的建筑如何体现中西合璧	中国传统亭子的样式, 西方石质建筑	2019-06-12	被退回	北京市朝阳区团结湖路21号(团... 地址不对, 所有任务均需...	
未 完成 UNFINISHED	找到诸奇趣遗址中的石狮子并仔细观察, 将人为损坏处拍照			未完成		无
未 完成 UNFINISHED	看一下您的手表, 写下现在的时辰	申时	2019-05-21	已完成	北京市海淀区(圆明园遗址公园...	无
未 完成 UNFINISHED	参观圆明园展览馆, 了解圆明园“四劫”			未完成		无
	找到雨果像, 将雕像上的引文拍照	雨果像引文	2019-05-21	已完成	北京市海淀区(圆明园遗址公园...	无
	请您在圆明园遗址区选择有代表性的位置进行自拍。	西洋楼遗址	2019-05-21	已完成	北京市海淀区(圆明园遗址公园...	无

说明：

- ① 至少学习 6 个：代表可以在 10 个任务中任选 6 个完成。
- ② 自拍任务：必须完成
- ③ 待批阅：代表任务成果已提交，班主任尚未批阅。
- ④ 未完成：代表尚未提交任务成果。

4.2 自主学习界面介绍

◆ 安卓系统手机：

- (1) 登录“朝师学银助手”手机 APP
- (2) 点击“自主学习”
- (3) 进入报名的自主学习实践班级

经过以上三个步骤，可查看对应班级的“自主学习详情”。



◆ IOS 系统手机:

登录“朝师学银助手”手机 APP，直接显示所报名的自主学习班级列表，如下图所示：



自主学习各个界面介绍



注意“实践地点”

注意“截止时间”

点击查看课程说明性文字

点击查看“课程导学”视频

点击查看“导览路线及导览图”

与平台上的学习要求一致

当前完成任务的数量/任务总数

绿色✓：代表任务已完成

灰色✓：代表任务尚未完成

HD 4G 92 14:04

< 学习任务 >

任务2

学习资源

任务2讲解音频（必学）

延伸学习2-1圆明园--传教士郎世宁（选学）

延伸学习2-2圆明园--传教士参与圆明园设计...

实践任务：
任务要求：至少完成以下任务中的1个
当前进度：0/1

找到大水法景区巴洛克建筑风格元素...

点击查看具体的任务描述

讲解音频为必学资源，在实践场地边听讲解边完成任务。

延伸学习为选学资源，可根据自身需求，观看视频。

代表需要进行现场拍摄照片



找到大水法景区巴洛克建筑风格元素内展板并拍照

点击参考答案，可以查看答案解析

聆听导览音频，了解与相关建筑知识，找到大水法景区巴洛克建筑风格元素，并拍照上传至以下区域。

请输入照片说明！

照片说明处输入对照片的描述



点击拍照

点击拍照，选择合适的角度拍摄照片。照片务必在现场拍摄，切勿网上下载。如果遇到问题，请将照片保存在手机相册中，并在工作日联系技术客服咨询原因。



中国北京市海淀区清华西路 28 号圆明园遗址内

注意显示的定位地址信息是否准确

提交

点击提交，上传任务成果，上传成功后会出现如下图所示的提示信息，点击“确定”，完成任务成果提交。



说明：

- (1) 对已完成的任务，如果想重新提交任务成果，可再次进入任务界面，按照要求完成任务并提交。
- (2) 注意阅读任务描述，聆听讲解音频，以便准确完成任务。
- (3) 注意观察界面中给出的提示信息。
- (4) 如果对任务成果不明确，可查看“参考答案”。



4.3 实践活动完成步骤

- (1) 登录平台或“朝师学银助手”，查看班级学习要求，阅读课程说明。
- (2) 自主选择时间，到达选定的实践活动地点或场馆，比如“圆明园”。
- (3) 打开“朝师学银助手”，进入班级，聆听各个任务的讲解音频。
- (4) 进入实践任务，查看任务说明。
- (5) 按照要求提交任务成果

说明：

- ① 达到规定的任务数量，系统会自动提示。
- ② 在离开实践地点前，务必要检查一下选择完成的任务成果是否都已正确提交。

4.4 实践活动提示

- (1) 在实践活动过程中，注意人身及财产安全。
- (2) 在实践活动过程中，如果遇到“不能正常上传任务成果”等问题，请将出现的问题信息做好截图，[将截图发送到邮箱 1958669687@qq.com](mailto:1958669687@qq.com)，并在邮件中说明学校、继教号、姓名以及遇到的问题，分院老师会及时进行回复。同时将任务成果保存至手机相册，待问题解决后再上传。

自主学习实践地点及门票信息:

地点	有无门票	特殊说明
孔庙国子监	大门票	
恭王府	大门票	
颐和园	大门票+佛像阁联票	公园年卡中包含颐和园大门票
圆明园	大门票+西洋楼联票	
陶然亭	大门票	公园年卡中包含陶然亭大门票
首都博物馆	免费	
中国科技馆	大门票	

6. 帮助形式

6.1 在线帮助

(1) 在 <http://yxw.bjchyedu.cn/>的“在线帮助”中，列出了相关帮助手册，可自行查看或下载。

(2) 在“朝师学银助手”APP的“在线帮助”中列出了相关帮助视频，可自行观看。

6.2 技术客服

(1) QQ 群：571579166，可申请加入QQ群进行咨询。

(2) 服务电话：18613395022。

(3) 服务时间：周一至周五 上午 9:00--12:00 下午 13:00--17:30

6.3 联系分院

(1) 联系电话：65088899--83402（请在周四时拨打） 联系人：李老师

其他时间请拨打技术客服电话 18613395022

(2) 邮箱：1958669687@qq.com

现场实践时遇到问题，将问题的相关信息做成截图，发送此邮箱，并在邮件中说明学校、继教号、姓名、联系电话以及遇到的问题，分院老师会及时回复信息。